



- 1 Casa delle Dame
- 2 Chiesa di Ns. Signora del Soccorso
- 3 Carceri . Biblioteca
- 4 Chiesa della Madonna del Rosario
- 5 Casa Canonico Dore Prima cinta muraria
- 6 Chiesa di S. Antonio Abate
- 7 Castello della Fava



casa delle dame

piazza Eleonora D'Arborea
08020 Posada

Informazioni e prenotazioni

Informations and reservations
tel.0784 1949588 . e-mail: ceasposada@tiscali.it



Comune di
Posada



LEGAMBIENTE
SARDEGNA

Il C.E.A.S. - Centro di Educazione Ambientale e alla Sostenibilità "Casa delle Dame" è una struttura del Comune di Posada, gestita da Legambiente Sardegna.

Il C.E.A.S. fa parte della rete In.FEA della Provincia di Nuoro.



CASA DELLE DAME

centro di educazione ambientale e alla sostenibilità

environmental education
centre



escursioni excursions

Tra fiume e mare

passaggiate ed escursioni in kayak nell'area della foce del Rio Posada
kayak walking and excursions in the Rio Posada mouth area

Occhio alle penne

appuntamenti per l'avvistamento e l'osservazione dell'avifauna
birdwatching experiences

Non perdiamoci di vista

percorsi escursionistici con le tecniche dell'orienteeering
orienteeering excursion trails

Un tuffo nel passato

passaggiate nel centro storico medioevale con visita notturna al Castello della Fava
walks in the medieval historical centre and night tours of the "Castello della Fava"

attività all'aria aperta alla scoperta delle risorse naturali e culturali

outdoor activities to discover natural and cultural resources



laboratori workshops

Retini in spalla

la salute dell'ecosistema fluviale attraverso l'osservazione dei macroinvertebrati
the local river system health through the macroinvertebrate observation

Vento, sale e...

la biodiversità del sistema dunale tra alluvioni e interventi di rinaturalizzazione
biodiversity dune system through floods and renaturalisation operations

Senza perdere la bussola

caccia al tesoro in centro storico e in ambiente naturale con le tecniche dell'orienteeering
treasure huntings with orienteeering techniques experience

Ci vuole un seme

la storia naturale e l'evoluzione vista attraverso forme, colori, dimensioni e funzioni dei semi
the natural history and evolutions viewed through forms, colours, dimensions and seeds functions

Tante storie

laboratorio di lettura tra leggenda, storia e antropologia
reading lab through legend, history and anthropology

Ri-creazione!

attività ludiche e creative con materiali di riuso ed elementi naturali
playful and creative activities with recycled materials and environmental elements

laboratori didattici per bambini e ragazzi nell'area scientifica e storico-antropologica

didactic workshops for young people in scientific, historical and antropological areas



informazioni informations

Ufficio turistico

informazioni sull'ospitalità locale, sugli eventi e sui servizi per la fruizione sostenibile del territorio di Posada e del Parco di Tepilora
information about local hospitality, events and services for Posada and Tepilora Park sustainable use

Fiumi e castelli

mostra per immagini e modelli sui sistemi fluviali della Sardegna e i castelli medioevali di pertinenza
images and models about Sardinia's river system and medieval castles exhibition

Ali sul fiume

mostra fotografica sull'avifauna della foce del Rio Posada con gli scatti di Domenico Ruiu
river mouth "Rio Posada" birdlife exhibit with Domenico Ruiu's photo

l'ospitalità locale e uno sguardo al territorio regionale per una vacanza senza confini

local hospitality taking a look at regional territory for a borderless holiday